

# Samenwerking OZEKA - RSC

## Frequently Asked Questions

1. Wanneer wordt gestart met de samenwerking met RSC?
  - Tot eind juli 2020 blijft Stefaan hoofdtrainer. De samenwerking met RSC start vanaf het zwemseizoen 2020-2021, dus vanaf september 2020.
2. Op welke basis wordt beslist in welke competitie-groep een zwemmer traint:
  - Bij de start van het zwemseizoen 2020-2021 worden Ozeka zwemmers van competitie 1 ingedeeld bij C1, van competitie 2 bij C3 en van competitie 3 bij C4. C2 wordt niet aangeboden aan zwemmers van Ozeka:
    - competitie 1 → C1
    - competitie 2 → C3
    - competitie 3 → C4
  - In januari 2021 worden de zwemmers van C3 en C4 geëvalueerd, en wordt de groepsindeling herbekeken op basis van de volgende criteria:
    - C3: min. 3 limiettijden halen voor Provinciale A-kampioenschappen
    - C4:
      - OFWEL: min 3 limiettijden halen voor V(J)K/B(J)K op 50/100/200m. onafhankelijk welke stijl
      - OFWEL: limiettijd halen voor 400m vrije slag of 200m wissel
3. Hoe worden de competitie-groepen doorlopen voor Ozeka zwemmers:
  - C1 → C3 → C4. Dus geen C2.
4. Welke groepen worden samengevoegd?
  - recreatie-zwemmen wordt enkel aangeboden in Oudenaarde
  - C1 wordt niet samengevoegd, en blijft apart trainen in Ronse en Oudenaarde
  - C2 wordt enkel aangeboden in Ronse
  - C3 en C4 worden samengevoegd, en trainen altijd samen, eventueel met uitzondering van de ochtendtraining (zie verder).
5. Wat is de garantie op continuïteit voor Oudenaarde?
  - Het is de bedoeling om voor C3 en C4 ongeveer de helft van de trainingen te blijven aanbieden in Oudenaarde en Ronse.
  - De Ozeka zwemschool, recreatiezwemmen en C1 blijven volgend seizoen zeker in Oudenaarde. Daarna behoren verdere integratie en samenwerking met RSC tot de mogelijkheden, maar er zijn hiervoor nog geen concrete plannen.
6. Hoe sterk is het engagement van Ronse?
  - RSC levert 3 competitie-trainers voor C3 en C4, waaronder de hoofdtrainer.

- Christophe en Julien staan in voor de coördinatie, planning en opvolging van de trainingen van C4 en C3.
  - RSC coördineert ook de trainingsschema's voor C1
  - RSC coördineert de ondersteunende faciliteiten (core-training, sportpsycholoog, lactaat testen)
7. Door de sluiting van het zwembad liggen de zwemmers nu stil. Wat zijn de plannen nog tot september?
- Als de zomerkampioenschappen doorgaan, is het tot nader order de bedoeling om hieraan deel te nemen, en zullen de trainingen (incl. in juli, trainingsintensiteit, 50m-bad, al dan niet samen met IKZ) hierop afgestemd worden door Stefaan.
  - Als de zomerkampioenschappen niet doorgaan, zal een aangepast trainingsschema olv. Stefaan voorzien worden, tot en met juli.
8. Is er backup voor studerende trainers?
- Er wordt gewerkt met een trainerspool, die voldoende groot is om backup te voorzien.
9. Wordt er nog getraind in 50m bad?
- Niet meer op wekelijkse basis, maar in aanloop naar belangrijke wedstrijden zullen er trainingsweekends in 50m bad georganiseerd worden.
10. Zijn er schaalvoordelen voor het aantal afgevaardigden/officials?
- voor officials: nee, aangezien het aantal official per club bepaald wordt en Ozeka en RSC niet fuseren tot 1 club.
  - voor afgevaardigden: ja
11. Zijn er alternatieve trainingen voorzien om een basisconditie te onderhouden?
- De VZF heeft trainingsschema's opgesteld, die door Stefaan zijn rondgestuurd aan de zwemmers, zie [https://www.zwemfed.be/nieuws/coronacovid-19-virus-overzicht-fysieke-programma%E2%80%99s?fbclid=IwAR3Wg2by5DYfNBbsQ\\_5WoNqfMpNe76j4oNSGbRx6GvcQS3Mc1eavHlzp50](https://www.zwemfed.be/nieuws/coronacovid-19-virus-overzicht-fysieke-programma%E2%80%99s?fbclid=IwAR3Wg2by5DYfNBbsQ_5WoNqfMpNe76j4oNSGbRx6GvcQS3Mc1eavHlzp50).
12. Is er een timing voor samensmelting?
- In seizoen 2020-2021 worden C3 en C4 samengevoegd.
  - Verdere integratie van zwemschool, recreatiezwemmen en C1 liggen minder voor de hand maar behoren wel tot de mogelijkheden. Hiervoor zijn er nu nog geen concrete plannen
  - Op lange termijn behoort een volledige fusie tot de mogelijkheden, maar hiervoor zijn er nog geen concrete plannen.
13. Is de zomerstage in 2021 ook al voor C1?
- Ja, behalve voor eendjes (9- en 10-jarigen)

14. Is het mogelijk om het betaalde voorschot voor het hotel voor de zomerstage 2020 te recupereren bij overgang naar een nieuwe club?

- In principe niet, aangezien de betaalde voorschotten voor het hotel verbonden zijn aan de club. Dit voorschot kan enkel via de club gerecupereerd worden.

15. Ochtendtrainingen:

- De mogelijkheid wordt bekeken om ochtendtraining(en) aan te bieden in Oudenaarde. Van zodra hierover meer duidelijkheid is, zal dit meegedeeld worden.